

Häusliche Gewalt ist verletzend, strafbar & keine Privatangelegenheit!

Dazu gehören zum Beispiel:

- Demütigungen
- Beleidigungen
- Bedrohungen
- Einschüchterungen
- Körperliche und psychische Misshandlungen
- Sexuelle Gewalt
- Freiheitsberaubung ...



Hier findest du außerhalb der Schule Unterstützung:

✓ Die **Nummer gegen Kummer** ist unter **Tel. 116 111** montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

✓ Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen



✓ Das **Hilfetelefon** ist unter **Tel. 0800 22 55 530** bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

✓ Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist



✓ Auf dem Hilfeportal **Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Ansprechpartner.



In der Schule können wir dir weiterhelfen:

- **Frau Mündlein (JaS):** 09721 519753 oder 0151 65449308
- **Frau Glaser (Schulpsychologin):** Tel. 09721 55-434 oder 0159 03044409